

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: 17.10.2026 г.

День недели: Суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Кекс "Ночка"	90	5,58	19,8	55,9	423	Х-2
	Напиток из сухофруктов	200	0,0	0,0	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий (мандарин)	150	1,20	0,00	12,90	57,00	ХП-3/1
Обед	Солянка сборная мясная	250	6,80	10,20	13,00	170,00	II-5
	Люля-кебаб	100	21,00	36,70	5,60	437,00	III-13
	Картофель запеченный	230	9,8	12,7	48,9	359	IV-21
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200	0,25	0,00	16,00	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	Х-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,0	0,5	22,0	105,0	Х-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	ХП-1
	Помидор свежий порционно	100	0,90	0,00	4,20	18,00	I-5
	Плов из говядины	300	15,3	19,6	45,0	418,0	III-18
	Чай "Зеленый"	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	Х-5
	хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	Х-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,6	5,0	22,0	156,0	VI-1
	Сушка промышленного производства	35	3,15	2,66	26,25	141,4	Х-3

Заведующий медицинским пунктом



Н.А. Гаврилова

Заведующий производством



Е.А.Налейкина