


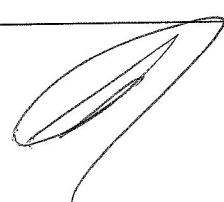
УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник базы отдыха  
«Турград»

  
В.В Непрынцеv  
« 17 » 06 2026 г.

МЕНЮ  
на 17 июня

| Прием пищи     | Наименование блюда                          | Выход<br>Блюда<br>(7-10 лет) | Ккал | Выход<br>Блюда<br>(11-17лет) | Ккал |
|----------------|---|------------------------------|------|------------------------------|------|
| <b>ЗАВТРАК</b> | Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»         | 30/15                        |      | 30/20                        |      |
|                | Каша молочная пшеничная                     | 200/5                        |      | 250/5                        |      |
|                | Напиток кофейный с молоком                  | 200                          |      | 200                          |      |
|                | Батон                                       | 30                           |      | 50                           |      |
|                | Хлеб «Ржано-пшеничный»»                     | 30                           |      | 30                           |      |
|                | <b>2 ЗАВТРАК</b>                            | Сок фруктовый персиковый     | 200  |                              | 200  |
| <b>ОБЕД</b>    | Мясо говядина отварная на суп               | 15                           |      | 20                           |      |
|                | Суп картофельный с фасолью.                 | 200                          |      | 250                          |      |
|                | Сосиска отварная                            | 120                          |      | 120                          |      |
|                | Картофельное пюре                           | 200                          |      | 200                          |      |
|                | Кисель из облепихи                          | 200                          |      | 200                          |      |
|                | Хлеб 1 сорт                                 | 50                           |      | 60                           |      |
|                | Хлеб «Бородинский»                          | 20                           |      | 50                           |      |
| <b>ПОЛДНИК</b> | Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой. | 50                           |      | 50                           |      |
|                | Напиток из повидла плодово-ягодного.        | 200                          |      | 200                          |      |
|                | Фрукт (яблоко)                              | 200                          |      | 200                          |      |
| <b>УЖИН</b>    | Зелень                                      | 2                            |      | 2                            |      |
|                | Икра морковная .                            | 60                           |      | 100                          |      |
|                | Котлета по-Хлыновски                        | 90                           |      | 100                          |      |
|                | Каша пшеничная вязкая.                      | 150                          |      | 180                          |      |
|                | Чай с сахаром                               | 200                          |      | 200                          |      |
|                | Хлеб «Минский».                             | 30                           |      | 40                           |      |
|                | Хлеб 1 сорт                                 | 40                           |      | 60                           |      |
| <b>2 УЖИН</b>  | Кисломолочный продукт «Йогурт»              | 200                          |      | 200                          |      |
|                | Печенье овсяное пром.произ                  | 35                           |      | 35                           |      |

Фельдшер:



Пономарёва Г.В