


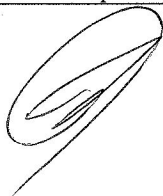
УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»


В.В.Непрынцев
« 16 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 16 июня

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход Блюда (7-10 лет) | Ккал | Выход Блюда (11-17лет) | Ккал |
|---------------------|---|------------------------------|------|------------------------------|------|
| ЗАВТРАК | Бутерброд с маслом и сыром «Хохланд» треугольники | 30/10/17.5 | | 30/10/17.5 | |
| | Каша «Дружба» | 200/5 | | 250/5 | |
| | Чай с молоком. | 200 | | 200 | |
| | Хлеб «Ржано-пшеничный» | 30 | | 30 | |
| | Батон | 30 | | 50 | |
| 2 ЗАВТРАК | Сок фруктовый мультифрукт в инд. уп. | 200 | | 200 | |
| ОБЕД | Мясо говядины отварное на суп | 15 | | 20 | |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 250 | |
| | Котлета рубленая из мяса птицы с сыром | 100 | | 120 | |
| | Соус томатный | 50 | | 50 | |
| | Каша пшеничная «Булгур» | 150 | | 180 | |
| | Компот из плодов ягод сушеных (курага). | 200 | | 200 | |
| | Хлеб 1 сорт | 50 | | 60 | |
| Хлеб «Бородинский». | 20 | | 50 | | |
| ПОЛДНИК | КРЕСЛЕН ромыш.производства. | 60 | | 60 | |
| | Напиток из шиповника | 200 | | 200 | |
| | Фрукт (груша). | 200 | | 200 | |
| УЖИН | Зелень свежая | 2 | | 2 | |
| | Салат «Светофор» | 60 | | 100 | |
| | Мясо с овощным соусом | 90/45 | | 100/50 | |
| | Макаронные изделия отварные | | | | |
| | Чай «Каркаде» | 150 | | 180 | |
| | Хлеб «Бородинский». | 200 | | 200 | |
| Хлеб 1 сорт. | 20 | | 50 | | |
| | | 50 | | 60 | |
| 2 УЖИН | Кисломолочный продукт «Ряженка» | 200 | | 200 | |
| | Печенье сдобное пром.пр-ва | 35 | | 35 | |

Фельдшер:



Пономарёва Г.В