

# Меню

16 июня  
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник ДОЛ КД  
«Созвездие Юниор»  
А.А. Зубило  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с маслом и сыром «Хохланд» треугольники	30/10/17.5	30/10/17.5
Каша «Дружба»	200/5	250/5
Чай с молоком	200	200
Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
<b>2 завтрак</b>		
Сок фруктовый мультифрукт индивидуальная упаковка	200	200
<b>Обед</b>		
Мясо говядина отварная на супы	15	20
Борщ с капустой и картофелем	200	250
Котлета рыбная любительская	100	120
Каша пшеничная рассыпчатая «Булгур»	150	180
Соус томатный	50	50
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	200
Хлеб «Бородинский»	20	50
Хлеб 1 сорт	50	60
<b>Полдник</b>		
Булочка промышленного производства	60	60
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (груша)	200	200
<b>Ужин</b>		
Зелень свежая	2	2
Салат «Светофор»	60	100
Мясо с овощным соусом	95/45	100/50
Макаронные изделия отварные	150	180
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
Печенье сдобное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



В.А. Федорова