

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
 Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

Заезд выходного дня

Дата 16.05.2026г

День недели: суббота

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Российский "	30\10\15	6,2	8,5	16,2	166	XI-2
	Каша "Дружба"	200/5	6,55	6,55	35,09	241	VII-1
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Хлеб Ржано-Пшеничный	30	2,1	0,3	15	72	X-5
	Батон	30	2,4	0,9	17,1	87	X-5
второй завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	2,5	11,7	20,4	196,2	X-7
	Сок фруктовый (грушевый)	200	0,6	0	33,6	130	VI-26
	Фрукт (яблоко)	200	0,8	0	22,6	92	XII-3 1
Обед	Зелень свежая в ассортименте	2	0,1	0	0,1	0,7	XII-1
	Мясо говядины отварное на супы	15	3,1	0,4	0	15,6	II-2
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,66	5	12,1	116,1	II-1
	Филе куриное (красное мясо), запеченное в сметане	100	16,3	3,5	9	116	III-22
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,3	35,33	211	IV-10
	Компот из ягод замороженных (смородина)	200	0,25	0	16	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	50	4	0,5	24,2	117,5	X-5
	Хлеб "Бородинский"	20	1,2	0,2	8,8	42	X-5
Ужин	Салат "Тайский"	60	7,6	4,1	0,8	71,3	I-27
	Картофельная запеканка с мясом	250	27,42	25,6	35	480	III-6
	Соус молочный сморковью	50	0,6	3,7	4,4	53	V-2
	Чай сахаром	200	0,12	0	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб "Минский"	30	2,3	0,3	15,3	72	X-5
	Хлеб 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94	X-5
2 ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5	22,4	158	VI-1
	Хлебцы-безглютеновые на фруктозе	27	1,89	0,54	19,71	91,8	X-20

Заведующий медицинским пунктом
 Заведующий столовой



Н.А. Гаврилова
 С.В.Новикова

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник ДСОИКД "Тимуровец"
 Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

Заезд выходного дня

Дата 16.05.2026г

День недели: суббота

Возрастная категория: 11-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Российский "	30\10\20	6,6	10,6	10	163	XI-2
	Каша "Дружба"	250\5	8,2	10,4	43,9	301,4	VII-1
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Хлеб Ржано-Пшеничный	30	2,1	0,3	15	72	X-5
	Батон	50	4	1,5	28,5	145	X-5
второй завтрак	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	2,5	11,7	20,4	196	X-7
	Сок фруктовый (грушевый)	200	0,6	0	33,6	130	VI-26
	Фрукт (яблоко)	200	0,8	0	22,6	92	XII-3 1
Обед	Зелень свежая	2	0,1	0	0,1	0,7	XII-1
	Мясо говядина отварная на супы	20	4,1	0,5	0,1	20,8	II-2
	Борщ с капустой и картофелем	250	2	6,3	15,1	145,1	II-1
	Филе куринное (красное мясо) запеченное в сметане	120	191,6	4,2	10,8	139	III-22
	Макаронные изделия отварные	200	7,4	7,1	47,1	281,4	IV-10
	Компот из ягод замороженных (смородина)	200	0,3	0	16	59,3	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29	141	X-5
	Хлеб Бородинский	50	3	0,5	22	105	X-5
Ужин	Салат "Тайский"	100	12,8	6,9		118,9	I-27
	Картофельная запеканка с мясом	300	32,9	30,7	42,1	576	III-6
	Соус молочный сморковью	50	0,6	3,7	4,4	53	V-2
	Чай сахаром	200	0,12	0	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб "Минский"	40	3	0,4	20,4	96	X-5
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29	141	X-5
2 ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5	22,4	158	VI-1
	Хлебцы-безглютеновые на фруктозе	27	1,89	0,54	19,71	91,8	X-20

Заведующий медицинским пунктом
 Заведующий столовой



Н.А. Гаврилова
 С.В.Новикова