УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: **15.11.2026** г.

День недели: **Воскресенье**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Колбасные изделия, запеченные в тесте	110	13,2	19,69	23,98	314,4	X-14-1
	Сок фруктовый яблочный	200	1,0	0,0	23,4	94,0	VI-26
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3/1
Обед	Мясо птицы отварное на супы	20	3,6	3,7	0,1	78,2	II-3
	Суп из овощей	250	1,93	5,86	12,60	115,00	II-6
	Филе куриное тушеное с овощами	100/50	32,95	18,60	6,40	331,55	III-40
	Рис припущенный	180	4,40	6,50	45,20	300,00	IV-13-1
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200	0,25	0,0	16,0	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	X-II-1
	Салат из свежих огурцов	100	0,72	10,08	3,00	103,60	I-7
	Котлета домашняя	100	15,0	21,0	12,0	290,0	III-2
	Картофель отварной с зеленью	230	4,7	10,7	41,7	279,0	IV-23
	Чай с сахаром	200	0,12	0,0	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,60	5,00	22,00	156,00	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21,0	168,0	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина