

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»

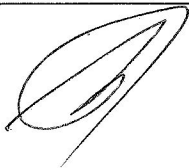
С.Н. Евсюков

« 15 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 15 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно Яйцо вареное Каша манная молочная Какао с молоком. Батон Хлеб «Ржано-пшеничный»	10 1/40 200/5 200 60 30		10 1/40 250/5 200 80 30	
2 завтрак	Сок фруктовый абрикосовый(индивид.упаковка)	200		200	
ОБЕД	Суп картофельный с рыбой Котлета «Особая» Картофельное пюре с морковью Компот из ягод замороженных(смородина) Хлеб 1 сорт Хлеб « Отрубной»	200 90 150 200 50 20		250 100 200 200 60 50	
ПОЛДНИК	Кекс « Ночка» Напиток из смеси сухофруктов. Фрукт (виноград)	90 200 150		90 200 150	
УЖИН	Зелень свежая Салат из белокочанной капусты и огурцов Плов из филе птицы Чай с лимоном Хлеб 1 сорт Хлеб « Бородинский»	2 60 250 200 40 30		2 100 300 200 60 40	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт» Снежок» Вафли промышлен.пр-ва	200 35		200 35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В