

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

Н.А.Кравченко

МЕНЮ

15 февраля 2026 года

(ЗВД)

11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
XI-1	Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,9	8,0	27,3	190,0
II-15/1		Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,15	6,3	23,5	179,7
VI-13		Чай черный с натуральными добавками(бергамот)	200	0,2	0,0	10,0	40,0
X-5		Батон	50	2,3	1,0	12,4	78,3
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,3	72,0
VI-26	2	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	1,0	0,2	20,2	92,0
II-13	Обед	Щи вегетарианские со сметаной	250	3,2	9,8	11,4	142,9
III-16		Шашлычок из филе птицы	120	16,9	5,3	14,2	172,0
IV-4		Картофельное пюре	200	4,3	8,1	31,1	214,0
VI-25		Кисель из фруктового повидла	200	0,2	-	27,6	110,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
X-5		Хлеб Отрубной	50	4,0	1,5	22,5	119,5
XII-1		Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
XII-2		Лук репчатый	3	0,2	-	0,4	0,5
X-7	Полдник	Слойка с повидлом	100	2,5	11,7	20,4	196,2
VI-9		Напиток цитрусовый	200	0,5	0,3	16,8	69
XII-3		Фрукт (банан)	200	3,0	0	42	180
I-11	Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,8	5,1	5,3	70,0
III-38		Мясо в собственном соку	100/30	32,0	10,0	1,0	222,0
IV-9		Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,7	5,8	45,0	252,0
VI-15		«Булгур»					
X-5		Чай черный с имбирем	200	0,2	0,1	9,8	40,0
X-5		Хлеб Бородинский	40	2,4	0,4	17,6	84,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	6	5	8	100
X-3		Пряник промышленного производства	35				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева