

УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник базы отдыха
 «Турград»
 С.Н. Евсюков
 « 14 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 14 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом.	30/10/20		30/10/20	
	Каша молочная из смеси круп промышлен.производ.	200/5		250/5	
	Кофейный напиток.	200		200	
	Хлеб «Ржано-пшеничный».	30		30	
	Батон	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый яблочный в инд. уп.	200		200	
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы	15		20	
	Суп-пюре из разных овощей	200		250	
	Гренки из пшеничного хлеба	30		30	
	Биточки из говядины с луком	90		100	
	Рис припущенный	150		180	
	Соус молочный	50		50	
	Компот из свежих яблок	200		200	
	Хлеб 1 сорт	30		40	
	Хлеб «Бородинский»	20		50	
ПОЛДНИК	Пудинг творожный запеченный со сгущ. молоком.	150/25		150/25	
	Напиток цитрусовый	200		200	
	Фрукт (банан).	200		200	
УЖИН	Зелень свежая	2		2	
	Помидор порционно	60		100	
	Филе куриное(красное мясо)запечен.в сметане	100		120	
	Картофель отварной с зеленью	200		230	
	Чай зеленый	200		200	
	Хлеб «Минский».	30		40	
	Хлеб 1 сорт.	30		50	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт Кефир.	200		200	
	Печенье сахарное пром. производста.	35		35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В