

Меню

14 июня
Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А. Зубило
2026

Наименование блюда	Выход блюда	
	7-10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка)	30/10/20	30/10/20
Каша молочная из геркулеса (промышленного производства)	200/5	250/5
Кофейный напиток	200	200
Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый яблочный индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Мясо птицы отварное на супы	15	20
Суп пюре из разных овощей	200/1	250/1
Гренки из пшеничного хлеба	30	30
Биточки из говядины с луком	90	100
Рис припущенный	150	180
Соус молочный	50	50
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Бородинский»	30	50
Полдник		
Печенье промышленного производства	150/25	200/25
Напиток цитрусовый	200	200
Фрукт (банан)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Помидор порционно	60	100
Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	100	120
Картофель отварной с зеленью	200	230
Чай зеленый	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	30	50
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Печенье сахарное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

В.А. Федорова