

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

14 июня 2026 г.

Меню

14 июня (13 день)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10 лет) | Выход блюда (11-17 лет) |
|---------------|--|------------------------|-------------------------|
| Завтрак | Бутерброд с джемом | 30/10/20 | 30/10/20 |
| | Каша молочная из смеси круп промышленного производства | 200/5 | 250/5 |
| | Кофейный напиток | 200 | 200 |
| | Хлеб «Ржано-пшеничный» | 30 | 30 |
| | Батон | 30 | 50 |
| 2 Завтрак | Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка) | 200 | 200 |
| Обед | Мясо птицы отварное на супы | 15 | 20 |
| | Суп пюре из разных овощей | 200 | 250 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 30 | 30 |
| | Биточки из говядины с луком | 90 | 100 |
| | Рис припущенный | 150 | 180 |
| | Соус молочный | 50 | 50 |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| | Хлеб 1 сорт | 30 | 40 |
| Хлеб отрубной | 20 | 50 | |
| Полдник | Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком | 150/25 | 150/25 |
| | Напиток цитрусовый | 200 | 200 |
| | Фрукт (банан) | 200 | 200 |
| Ужин | Зелень свежая | 2 | 2 |
| | Помидор порционно | 60 | 100 |
| | Филе куриное (красное мясо) запечённое в сметане | 100 | 120 |
| | Картофель отварной с зеленью | 200 | 230 |
| | Чай зеленый | 200 | 200 |
| | Хлеб «Минский» | 30 | 40 |
| | Хлеб 1 сорт | 30 | 50 |
| 2 ужин | Кисломолочный продукт «Кефир» | 200 | 200 |
| | Печенье сахарное промышленного производства | 35 | 35 |

Заведующая столовой

Е.Н. Загородникова