

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»

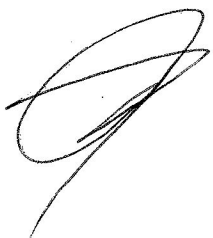
С. Н. Евсюков

« 13 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 13 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК					
2 ЗАВТРАК					
ОБЕД	Мясо говядины отварное на супы Рассольник Ленинградский Котлета « Пермская» Капуста тушеная Компот из сушеных ягод (изюм) Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»	15 200 90 150 200 50 20		20 250 100 200 200 60 50	
ПОЛДНИК	Подушечки шоколадные. Молоко кипяченое Фрукт (яблоко).	35 200 200		35 200 200	
УЖИН	Зелень свежая Салат из зеленого горошка Филе куриное тушенное с овощами Макароны изделия отварные Чай черный с натуральными добавками Хлеб « Бородинский» Хлеб 1 сорт	2 60 90/45 150 200 30 40		2 100 100/50 180 200 40 60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Варенец» Печенье овсяное промышленного производства.	200 35		200 35	

Фельдшер :



Пономарёва Г.В