

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

13 июня 2026 г.

**Меню**

**13 июня (12 день)**

| Прием пищи       | Наименование блюда                               | Выход блюда (7-10 лет) | Выход блюда (11-17 лет) |
|------------------|--|------------------------|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>   | Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»              | 30/15                  | 30/20                   |
|                  | Каша рисовая молочная жидкая                     | 200/5                  | 250/5                   |
|                  | Чай с молоком                                    | 200                    | 200                     |
|                  | Хлеб «Ржано-пшеничный»                           | 30                     | 30                      |
|                  | Батон  | 30                     | 50                      |
| <b>2 Завтрак</b> | Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка) | 200                    | 200                     |
| <b>Обед</b>      | Мясо говядины отварное на супы                   | 15                     | 20                      |
|                  | Рассольник ленинградский                         | 200                    | 250                     |
|                  | Котлета «Пермская»                               | 90                     | 100                     |
|                  | Капуста тушеная                                  | 150                    | 200                     |
|                  | Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)         | 200                    | 200                     |
|                  | Хлеб 1 сорт                                      | 50                     | 60                      |
|                  | Хлеб отрубной                                    | 20                     | 50                      |
| <b>Полдник</b>   | Подушечки шоколадные                             | 35                     | 35                      |
|                  | Молоко кипяченое                                 | 200                    | 200                     |
|                  | Фрукт (яблоко)                                   | 200                    | 200                     |
| <b>Ужин</b>      | Зелень свежая                                    | 2                      | 2                       |
|                  | Салат из зеленого горошка                        | 60                     | 100                     |
|                  | Филе куриное тушенное с овощами                  | 90/45                  | 100/50                  |
|                  | Макаронные изделия отварные                      | 150                    | 180                     |
|                  | Чай черный с натуральными добавками              | 200                    | 200                     |
|                  | Хлеб «Бородинский»                               | 30                     | 40                      |
|                  | Хлеб 1 сорт                                      | 40                     | 60                      |
| <b>2 ужин</b>    | Кисломолочный продукт «Варенец»                  | 200                    | 200                     |
|                  | Печенье овсяное промышленного производства       | 35                     | 35                      |

Заведующая столовой



Е.Н. Загородникова