

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛЖД «Пионер»

Н.А.Кравченко

МЕНЮ

13 февраля 2026 года

(ЗВД)

11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
VI-26	2 Завтрак	Колбасные изделия запеченные в слоеном тесте	110	28,0	16,0	46,5	440,0
		Напиток из шиповника	200	-	-	11,0	46,9
		Фрукт свежий (банан)	200	1	1	20	94,0
I-5	Обед	Перец болгарский порционно	100	1,3	0,0	5,3	27,0
II-2		Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями	250	4,0	5,0	18,0	126,0
II-9		Филе куриное тушеное в соусе с овощами	100/50	15,4	17,8	11,2	145,5
III-47		Макаронные изделия отварные	150	2,0	2,6	4,5	56,0
IV-21		Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	12,2	49,0
X-5		Хлеб 1 сорт	30	2,4	0,3	14,4	72,0
X-5		Хлеб Бородинский	50	3,0	0,5	22,0	105,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,4	-	0,3	4,2
XII-1		Лук репчатый порционно	3	0,0	-	0,2	0,8
I-16	Ужин	Салат «Веснушка»	100	1,7	5,1	12,6	100,1
II-6(1)		Картофельная запеканка с мясом	300	21,6	27,9	21,6	425,0
V-2		Соус молочный с морковью	50	0,6	3,7	4,4	53,0
VI-14		Чай зеленый с сахаром	200	0,1	-	10,0	40,6
X-5		Хлеб Прибалтийский	40	2,8	0,4	20,02	96,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	9,0	141,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	5,6	5,0	22,0	156,0
X-3		Печенье сахарное промышленного производства	35				

Заведующий медицинским пунктом

Заведующий столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В Аксентьева