

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города
Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей
«Формула Успеха»
Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

С.В. Лукьянцев

12 июня 2026 г.

Меню
12 июня (11 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром «Российским»	30/10/15	30/10/20
	Омлет натуральный	150	200
	Какао с молоком	200	200
	Батон	30	50
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
2 Завтрак	Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед	Суп картофельный с горохом и колбасными изделиями	200	250
	Рыба тушеная в сметанном соусе	100/42/25	120/50/30
	Картофельное пюре с морковью	150	200
	Компот из яблок с лимоном	200	200
	Хлеб 1 сорт	50	60
	Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник	Крендель сахарный	50	50
	Напиток из повидла плодово-ягодного	200	200
	Фрукт (мандарин)	150	150
Ужин	Зелень свежая	2	2
	Салат из белокочанной капусты и сладкого перца	60	100
	Тефтели из курицы с рисом (вариант2)	90	100
	Капа пшеничная вязкая	150	180
	Чай «Каркаде»	200	200
	Хлеб «Минский»	30	40
	Хлеб 1 сорт	40	60
2 ужин	Молоко в индивидуальной упаковке	200	200
	Сушки промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



Е.Н. Загородникова