

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 11 » 07 2026г.

МЕНЮ на 11 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром «Российский»			30/10/20	115,0
	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая			250/5	207,38
	Чай с молоком			200	87,3
	Хлеб «Ржано-пшеничный»			30	275,4
	Батон			50	280,0
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)			200	106,0
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы			20	48,2
	Суп из овощей			250	95,19
	Азу из говядины			100/61	335,5
	Каша перловая рассыпчатая			180	209,1
	Компот из свежих яблок			200	49,0
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Бородинский»			50	
ПОЛДНИК	Хлопья кукурузные			35	129,5
	Молоко в индивидуальной упаковке			200	120,0
	Фрукт (банан)			200	182,0
УЖИН	Зелень свежая			2	0,35
	Салат из свёклы отварной			100	45,21
	Бифштекс рубленый из мяса птицы			120	126,73
	Картофель отварной с зеленью			230	243,0
	Чай с лимоном			200	41,62
	Хлеб 1 сорт			60	235,0
	Хлеб «Минский»			40	240,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Кефир»			200	100,0
	Вафли промышленного производства			35	119,7

Мед. работник



Гизатулина А.А.