УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

21 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 10.11.2026 г.

День недели: **вторник** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	XII-2
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,3	10,0	35,9	283,0	IV-18
	Чай черный с лимоном	200	0,7	0,01	10,3	41,62	VI-16
	Хлеб "Минский"	30	2,3	0,3	15,3	72,0	X-5
	Батон	60	4,8	1,8	34,2	174,0	X-5

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

21 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 10.11.2026 г.

День недели: **вторник**

Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	XII-2
	Макаронные изделия отварные с сыром	230	14,2	11,5	41,3	326,0	IV-18
	Чай черный с лимоном	200	0,7	0,01	10,3	41,62	VI-16
	Хлеб "Минский"	30	2,3	0,3	15,3	72,0	X-5
	Батон	80	6,4	2,4	45,6	232,0	X-5

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина