

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков

« 10 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 10 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом.	30/10/20		30/10/20	
	Каша молочная ячневая.	200/5		250/5	
	Чай с молоком.	200		200	
	Хлеб Отрубной.	30		30	
	Батон	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый мультифрукт(индив.упаковка)	200		200	
ОБЕД	Щи вегетарианские со сметаной.	200		250	
	Шашлычок из филе цыпленка.	100		120	
	Рис припущенный с овощами	150		180	
	Компот из плодов или ягод сушеных(курага)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб « Бородинский	20		50	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога со сгущенным молоком.	150/25		200/25	
	Напиток из смеси сухофруктов	200		200	
	Фрукт(яблоко)	200		200	
УЖИН	Помидор свежий порционно.	60		100	
	Котлета рыбная любительск..	100		120	
	Картофельное пюре.	200		230	
	Зеленый чай с сахаром.	200		200	
	Хлеб « Минский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт«Снежок»	200		200	
	Пряник пром.производства	35		35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В