УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

20 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **09.11.2026** г.

День недели: **Понедельник** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к "Сервелат"	30/15	5,45	5,6	16,2	147	XI-2
	Каша овсяная из "Геркулеса" молочная жидкая	200/5	6,33	8,9	25,49	207,38	VII-6
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-вишня (индивидуальная упаковка)	200	0,00	0,00	23,00	92,00	VI-26
Обед	Мясо птицы отварное на супы	15	2,70	2,80	0,10	36,20	II-3
	Суп "Снежок"	200	3,20	3,30	17,50	111,00	II-11
	Котлета "Пермская"	90	12,78	7,56	8,55	154,00	III-7
	Капуста тушеная	150	3,93	4,84	20,17	130,74	IV-2
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	1,00	0,00	26,00	104,00	VI -5
	Хлеб 1сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
	Хлеб "Бородинский"	20	1,2	0,2	8,8	42,0	X-5
	Лук репчатый	3	0,4	0,0	0,27	4,2	XII-4
Полдник	Кекс "Ночка"	90	5,58	19,80	55,90	423,00	X-2
	Напиток из сухофруктов	200	0,0	0,0	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий (мандарин)	150	1,2	0,0	12,9	57,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Помидор свежий порционо	60	0,54	0,00	2,52	10,80	I-5
	Плов из говядины	250	12,8	16,3	37,5	347,0	III-18
	Чай "Зеленый"	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,6	5,0	22,0	156,0	VI-1
	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

20 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **09.11.2026** г.

День недели: **Понедельник** Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к "Сервелат"	30/20	6,2	8,5	16,2	166	XI-2
	Каша овсяная из "Геркулеса" молочная жидкая	250/5	7,8	11,1	31,7	258	VII-6
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-вишня (индивидуальная упаковка)	200	0,00	0,00	23,00	92,00	VI-26
Обед	Мясо птицы отварное на супы	20	3,60	3,70	0,10	48,20	II-3
	Суп "Снежок"	250	4,00	4,10	21,90	138,00	II-11
	Котлета "Пермская"	100	14,20	8,40	9,50	171,00	III-7
	Капуста тушеная	200	5,24	6,46	26,9	174,32	IV-2
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	1,00	0,00	26,00	104,00	VI -5
	Хлеб 1сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,0	0,5	22,0	105,0	X-5
	Лук репчатый	3	0,4	0,0	0,27	4,2	XII-4
Полдник	Кекс "Ночка"	90	5,58	19,80	55,90	423,00	X-2
	Напиток из сухофруктов	200	0,0	0,0	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий (мандарин)	150	1,2	0,0	12,9	57,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Помидор свежий порционо	100	0,90	0,00	4,20	18,00	I-5
	Плов из говядины	300	15,3	19,6	45,0	418,0	III-18
	Чай "Зеленый"	200	0,10	0,00	10,00	40,60	VI-10
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,6	5,0	22,0	156,0	VI-1
	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина