

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»

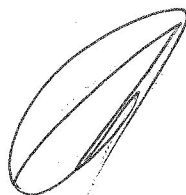
С.Н. Евсюков

« 09 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 09 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15		30/20	
	Каша молочная «Рябчик»	200/5		250/5	
	Какао с молоком.	200		200	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30		30	
	Батон	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый абрикосовый(индивид.упаковка)	200		200	
ОБЕД	Мясо птицы отварное на суп	15		20	
	Суп « Снежок»	200		250	
	Мясо тушеное с капустой	250		300	
	Компот из замороженной ягоды(смородины)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб « Отрубной»	20		50	
ПОЛДНИК	Булочка промышленного производства	60		60	
	Напиток из повидла плодово-ягодного	200		200	
	Фрукт (мандарин)	150		150	
УЖИН	Зелень свежая .	2		2	
	Салат из б/к капусты с морковью	60		100	
	Жаркое из сердца	250		300	
	Чай черный с натур.добавками.	200		200	
	Хлеб заварной «Минский».	30		40	
	Хлеб 1 сорт.	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200		200	
	Хлебцы безглютеновые на глюкозе	27		27	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В