

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник базы отдыха  
«Турград»  
С.Н. Евсюков

« 08 » 06 2026 г.

МЕНЮ  
на 08 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Масло сливочное порционно	10		10	
	Каша « Дружба»	200/5		250/5	
	Кофейный напиток с молоком.	200		200	
	Хлеб «Ржано-пшеничный».	30		30	
	Батон	60		80	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый (яблочный) индивид.упаковка	200		200	
<b>ОБЕД</b>	Мясо птицы отварное на суп	15		20	
	Суп из овощей.	200		250	
	Рыба, тушенная в сметанном соусе.	100/42/25		120/50/30	
	Картофельное пюре	150		200	
	Компот из свежих яблок	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб « Минский»	20		50	
<b>ПОЛДНИК</b>	Кукурузные хлопья	35		35	
	Молоко кипяченое	200		200	
	Фрукт (банан)	200		200	
<b>УЖИН</b>	Зелень свежая	2		2	
	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60		100	
	Котлета домашняя.	90		100	
	Макаронные изделия отварные с томатом	150		180	
	Чай « Каркаде»	200		200	
	Хлеб «Бородинский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
<b>2 УЖИН</b>	Кисломолочный продукт « Йогурт»	200		200	
	Печенье сахарное промыш. производства.	35		35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В