

УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"  
 Е.Н. Дубровский

**МЕНЮ**

12 день - Санаторно-оздоровительного заезда

Дата 09.04.2026

день недели : четверг

Возрастная категория: 7-10 лет

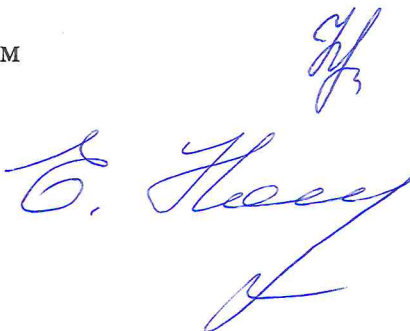
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой	30/15	5,45	5,6	16,2	147	XI-2
	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	6,0	6,9	28,5	200,0	VII-7
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	3,2	14,7	98,7	VI-8
	Батон	30	2,4	0,9	17,1	87,0	№ X-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	№ X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	1,0	0,0	23,4	94,0	VI-26
Обед	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Мясо говядина отварная на супы	15	3,1	0,4	0,0	15,6	II-2
	Рассольник ленинградский	200	4,0	9,0	25,9	120,0	II-4
	Мясо, тушенное с капустой	250	29,0	27,0	17,0	385,0	III-47
	Компот из плодов или ягод сушеных(курага)	200	1	0,00	26,00	104,00	VI-5
	Хлеб 1 сорт	50	4,0	0,5	24,2	117,5	№ X-5
	Хлеб "Отрубной"	20	1,6	0,6	9,0	47,8	№ X-5
Полдник	Пицца пионерская	100	11,0	13,1	23,4	256,0	X - II
	Чай черный с натуральными	200	0,2	0,0	10,0	40,0	VI-13
	Фрукт свежие(банан)	200	3,0	0,0	44,8	182,0	XII-3/1
Ужин	Салат с фасолью	60	5,0	6,0	12,0	129,0	I-26/1
	Филе куриное (красное мясо), запеченное в сметане	100	16,3	3,5	9,0	116,0	III-22
	Макаронные изделия отварные	200	7,4	7,1	47,1	281,4	IV-10
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0	№ X-5
	Хлеб "Бородинский"	30	1,8	0,3	13,2	63,0	№ X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт"Ряженка"	200	6,0	5,0	8,0	100,0	VI-1
	Бантик - мюсли (яблоко)	32	1,3	2,6	21,5	116,8	X - 20

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Ио Заведующий столовой

Е.А. Налейкина



УТВЕРЖДАЮ  
 Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"  
 Е.Н. Дубровский

### МЕНЮ

12 день - Санаторно-оздоровительного заезда

Дата 09.04.2026

День недели: четверг

Возрастная категория: 11-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с колбасой	30/20	6,2	8,5	16,2	166	XI-2
	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	7,7	8,7	36,4	254,7	VII-7
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	3,2	14,7	98,7	VI-8
	Батон	50	4,0	1,5	28,5	145,0	№ X-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	№ X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	1,0	0,0	23,4	94,0	VI-26
Обед	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Мясо говядина отварная на супы	20	4,1	0,5	0,0	20,8	II-2
	Рассольник ленинградский	250	5,0	11,3	32,4	150,0	II-4
	Мясо, тушенное с капустой	300	34,0	32,0	20,0	462,0	III-47
	Компот из плодов или ягод сушеных(курага)	200	1	0,00	26,00	104,00	VI-5
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	№ X-5
	Хлеб "Отрубной"	50	4,0	1,5	22,5	119,5	№ X-5
Полдник	Пицца пионерская	100	11,0	13,1	23,4	256,0	X - II
	Чай черный с натуральными добавками	200	0,2	0,0	10,0	40,0	VI-13
	Фрукт свежие(банан)	200	3,0	0,0	44,8	182,0	XII-3/1
Ужин	Салат с фасолью	100	9,0	11,0	20,0	215,0	I-26/1
	Филе куриное (красное мясо), запеченное в сметане	120	19,6	4,2	10,8	139,0	III-22
	Макаронные изделия отварные	230	8,5	8,1	54,2	323,6	IV-10
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	№ X-5
	Хлеб "Бородинский"	40	2,4	0,4	17,6	84,0	№ X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт"Ряженка"	200	6,0	5,0	8,0	100,0	VI-1
	Бантик - мюсли ( Яблоко)	32	1,28	2,56	21,46	116,8	X - 20

Заведующий медицинским пунктом  
 И.о. Заведующий столовой



Н.А. Гаврилова  
 Е.А.Налейкина