УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: **07.11.2026** г.

День недели: **Суббота**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Хохланд" треугольники	30/10/17,5	4,57	11,81	17,58	194,83	XI-9
	Каша молочная "Рябчик"	250/5	8,89	9,60	41,29	252,13	VII-3
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
Второй завтрак	Кекс "Ночка"	90	5,58	19,80	55,90	423,00	X-2
	Сок фруктовый яблоко-персик	200	0,4	0,2	23	92,0	VI-26
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3/1
Обед	Солянка сборная мясная	250	6,80	10,20	13,00	170,0	II-5
	Люля-кебаб	100	21,00	36,70	5,60	437,00	III-13
	Катофельное пюре с морковью	200	5,00	4,62	29,5	175,8	IV-5/3
	Компот из замороженных ягод (клубника)	200	0,25	0,0	16,0	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский "	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат "Веснушка"	100	1,70	5,10	12,60	100,1	I-16
	Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	120	19,60	4,20	10,80	139,0	III-22
	Макаронные изделия отварные	200	7,36	7,06	47,10	281,40	IV-10
	Чай "Каркаде"	200	0,1	0,0	10,0	40,0	VI-11
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Вафли промышленного производства	35	1,12	0,98	28,03	119,7	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина