

Меню

9 августа
Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
20__ г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с маслом и сыром «Российским»	30/10/15	30/10/20
Каша овсяная из «Геркулеса» молочная жидкая	200/5	250/5
Какао с молоком	200	200
Хлеб «Ржано-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо птицы отварное на супы	15	20
Суп из овощей	200	250
Рыба (филе) отварная с овощами и маслом	100/5	120/5
Картофельное пюре	150	200
Компот из плодов или ягод сушеных (курага) лето	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Булочка промышленного производства	60	60
Напиток из смеси сухофруктов	200	200
Фрукт (банан)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Салат из свеклы отварной	60	100
Биточек из говядины с луком	90	100
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Соус томатный	50	50
Чай черный с натуральными добавками	200	200
Хлеб 1 сорт	40	60
Хлеб «Бородинский»	30	40
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Печенье сдобное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

В.А.Федорова