

УТВЕРЖДАЮ:  
 Начальник базы отдыха  
 «Турград»  
 С. Н. Евсюков  
 « 07 » \_\_\_\_\_ 06 \_\_\_\_\_ 2026 г.

**МЕНЮ**  
на 07 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Бутерброд с маслом и сыром «Хохланд» пластины	30/10/18.5		30/10/18.5	
	Омлет натуральный	150		200	
	Чай с молоком	200		200	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30		30	
	Батон	30		50	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый вишневый(индивидуальная упаковка)	200		200	
<b>ОБЕД</b>	Мясо птицы отварное на суп	15		20	
	Суп-пюре из разных овощей	200		250	
	Гренки из пшеничного хлеба	30		30	
	Котлеты рубленые из курицы	90		100	
	Бобовые отварные	150		180	
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	30		40	
Хлеб «Отрубной»	20		50		
<b>ПОЛДНИК</b>	<del>Сырники из творога со сгущенным молоком.</del> <i>Земляника</i>	140/25		140/25	
	Напиток из смеси сухофрукт.	200		200	
	Фрукты свежие (груша ).	200		200	
<b>УЖИН</b>	Зелень свежая	2		2	
	Салат из свежих огурцов	60		100	
	Гуляш из говядины.	90/45		100/50	
	Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
	Чай с лимоном	200		200	
	Хлеб «Бородинский»	30		40	
Хлеб 1 сорт	30		50		
Зефир в шоколаде	54		54		
<b>2 УЖИН</b>	Кисломолочный продукт «Варенец» <i>Варенец</i>	200		200	
	Вафли промышленного производства.	35		35	

Фельдшер:



Пономарёва Г.В