УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: **06.11.2026** г.

День недели: **Пятница**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Колбасные изделия запеченные в тесте	110	2	6,66	26,9	176	X-14
	Сок фруктовый яблоко-виноград	200	0,8	0,0	24,0	96,0	VI-26
	фрукт (мандарин)	150	1,20	0,00	12,90	57,00	XII-3/1
Обед	Помидор порционно	100	0,90	0,0	4,20	18,0	I-5
	Мясо говядина отварная на супы	20	4,1	0,5	0,0	20,8	II-2
	Борщ с картофелем и капустой	250	2,00	6,25	15,13	145,1	II-1
	Бифштекс рубленный из мяса птицы	120	18,88	5,89	5,68	152,00	III-29
	Макаронные изделия отварные с томатом	180	6,84	6,58	34,38	224,40	IV-17
	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,00	25,23	104,07	VI-6
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,0	0,5	22,0	105,0	X-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат "Картофельный" с огурцами солеными или капустой квашеной	100	1,60	5,26	12,68	102,89	I-15
	Жаркое по-домашнему	300	16,4	22,5	31,4	393,6	III-4
	Чай с лимоном	200	0,7	0,0	10,3	41,6	VI-16
	Зефир в шоколаде	54	1,2	6,6	36,6	213,8	X-21
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб " Ржано-пшеничный"	40	2,8	0,4	20,0	96,0	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5,0	22,4	158,0	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21	168	X-20

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина