

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

21 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 06.08.2026 г.

День недели: четверг

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	ХП-2
	Макаронные изделия отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283	IV- 18
	Чай черный с лимоном	200	0,7	0,0	10,3	41,6	VI-16
	Хлеб Ржано- пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5
	Батон	60	4,8	1,8	34,2	174,0	X-5

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

21 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 06.08.2026 г.

День недели: четверг

Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,00	ХП-2
	Макаронные изделия отварные с сыром	230	14,20	11,50	41,30	326,00	IV-18
	Чай черный с лимоном	200	0,70	0,00	10,30	41,60	VI-16
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	Х-5
	Батон	80	6,4	2,4	45,6	232,0	Х-5
Второй завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	0,40	0,00	24,00	100,00	VI-26
Обед	Мясо птицы отварное на супы	20	3,6	3,7	0,1	48,2	П-3
	Суп картофельный с сыром	250	9,3	9,4	58,2	381,3	П-9
	Гренки из пшеничного хлеба	30	0,4	0,1	2,3	11,3	ХП-5
	Котлета "Особая" п/ф	100	16,5	18,2	16,09	295,2	III-59
	Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,10	214,00	IV-4
	Кисель из повидла	200	0,2	0,0	27,6	110,0	VI-25
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	Х-5
	Хлеб "Отрубной"	50	4,00	1,50	22,50	119,50	Х-5
Полдник	Крендель сахарный	50	4,40	7,00	31,50	207,00	Х-6
	Напиток из шиповника	200	0,0	0,0	11,0	46,9	VI-7
	Фрукт (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	ХП-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	ХП-1
	Помидор порционно	100	0,90	0,00	4,20	18,00	I-5
	Плов из филе птицы	300	31,5	5,7	40,2	339,0	III-32
	Чай зеленый	200	0,1	0,0	10,0	40,6	VI-10
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	Х-5
	Хлеб "Минский"	40	3,00	0,40	20,40	96,00	Х-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,60	5,00	22,00	156,00	VI-1
	Печенье сахарное промышленного производства	35	2,4	5,6	24,5	157,5	Х-3

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А.Налейкина