

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник базы отдыха

«Турград»

С.Н. Евсюков

« 06 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 06 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с джемом.	30/10/20		30/10/20	
	Каша молочная кукурузная жидкая	200/5		250/5	
	Какао с молоком.	200		200	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30		30	
	Батон	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый виноградный (индивидуальная упаковка)	200		200	
ОБЕД	Мясо говядина отварная на суп	15		20	
	Борщ с капустой и картоф.	200		250	
	Печень говяжья по-строган.	90/45		100/50	
	Рис припущенный	150		180	
	Компот из заморож.ягод(клубника)	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Бородинский»	20		50	
ПОЛДНИК	Кекс «Ночка»	90		90	
	Напиток цитрусовый	200		200	
	Фрукт(яблоко)	200		200	
УЖИН	Зелень свежая	2		2	
	Помидор свеж.порционно	60		100	
	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром.	100		120	
	Картофель отварной с зеленью.	200		230	
	Чай зеленый	200		200	
	Хлеб «Минский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок»	200		200	
	Печенье овсяное промышленного производства.	35		35	

Фельдшер :



Пономарёва Г.В