

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник ДСО ЦКД "Тимуровец"
 Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

9 день - Санаторно-оздоровительного заезда

Дата 06.04.2026

День недели: понедельник

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом	30/10/17,5	4,56	7,5	7,3	115	XI-3(2)
	Омлет натуральный	150	13,43	20,81	3,5	255,09	VIII-1
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Батон	30	2,4	0,9	17,1	87,0	X-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый виноградный индивидуальная упаковка	200	0,6	0,0	37,0	144,0	VI-26
Обед	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Солянка сборная мясная	200	10,4	9,2	3,4	137,4	II-5
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	16,9	5,3	14,2	172,0	III-16
	Картофельное пюре	150,0	3,2	6,1	23,3	160,5	IV-4
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200	0,3	0,0	16,0	59,3	VI-4
	Хлеб 1 сорт	50	2,4	0,3	14,6	70,5	X-5
	Хлеб "Минский "	20	1,6	0,6	9,0	47,8	№ X-5
	Лук репчатый	3	0,4	0,0	0,3	4,2	XII-4
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150/25	21,0	12,0	38,5	344,0	IX-2
	Напиток цитрусовый (лимон)	200	0,5	0,3	16,8	69,0	VI - 9
	Фрукт свежий (груша)	200	3,0	0,0	42,0	180,0	XII-3/1
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	0,4	6,0	1,8	62,1	I-7
	Бифштекс "Андрон"	90	19,8	23,0	4,9	306,0	III - 28
	Соус молочный с морковью	50	0,6	3,7	4,4	53,0	V - 2
	Рис припущенный	150	3,7	5,4	37,7	215,0	IV - 13(1)
	Чай черный с натуральными добавками	200	0,2	0,0	10,0	40,0	VI-13
	Хлеб 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0	X-5
	Хлеб "Бородинский"	30	1,8	0,3	13,2	63,0	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	5,6	5,0	22,4	158,0	VI-1
	Печенье сахарное пром пр - ва	35	2,4	5,6	24,5	157,5	X - 3

Заведующий медицинским пунктом

 Н.А. Гаврилова

И.о. Заведующий столовой

 Е.А. Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
 Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

9 день Санаторно-оздоровительного заезда

Дата 06.04.2026

день недели: Понедельник

Возрастная категория: 11-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с сыром и маслом	30/10/17,5	4,56	7,5	7,3	115	XI-3(2)
	Омлет натуральный	200	18	27,7	4,7	340,1	VIII-1
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Батон	50	4,0	1,5	28,5	145,0	X-5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0	X-5
Второй завтрак	Сокфруктовый виноградный индивидуальная упаковка	200	0,6	0,0	37,0	144,0	VI-26
Обед	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Солянка сборная мясная	250	13,0	11,5	4,3	171,8	II-5
	Оладьи из печени по-кунцевски	100	16,9	5,3	14,2	172,0	III-16
	Картофельное пюре	200,0	4,3	8,1	31,1	214,0	IV-4
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200	0,3	0,0	16,0	59,3	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	X-5
	Хлеб "Минский"	50	3,8	0,5	25,5	120,0	X-5
	Лук репчатый	3	0,4	0,0	0,3	4,2	XII-4
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом	200/25	28,0	16,0	46,5	440,0	IX-2
	Напиток цитрусовый (лимон)	200	0,5	0,3	16,8	69,0	VI-9
	Фрукт свежий (груша)	200	0,8	0,0	21,4	84,0	XII-3/1
Ужин	Салат из свежих огурцов	100	0,7	10,1	3,0	103,6	I-7
	Бифштекс " Андрон "	100	22,0	25,6	5,4	340,0	III - 28
	Соус молочный с морковью	50	0,6	3,7	4,4	53,0	V- 2
	Рис припущенный	180	4,4	6,5	45,2	300,0	IV-13-1
	Чай черный с натуральными добавками	200	0,2	0,0	10,0	40,0	VI-13
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	X-5
	Хлеб "Бородинский"	40	4,7	0,6	29,0	141,0	X - 5
Второй ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	2,4	0,4	17,6	84,0	VI-1
	Печеньесахарное пром. пр - ва	35	2,4	5,6	24,5	157,5	X - 3

Заведующий медицинским пунктом
 Ио Заведующий столовой

Н.А. Гаврилова
 Е.А. Налейкина

Е. Налейкина