

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Тургград»

С.Н. Евсюков

« 05 » 06 2026 г.

МЕНЮ
на 05 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно	10		10	
	Яйцо вареное	1/40		1/40	
	Каша манная молочная.	200/5		250/5	
	Кофейный напиток с молоком.	200		200	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30		30	
	Батон	60		80	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый(персик) в индивид. упаковке.	200		200	
ОБЕД	Уха «Ростовская».	200		250	
	Филе куриное в соусе с овощами	90/45		100/50	
	Макаронные изделия отварные	150		200	
	Компот из яблок с лимоном	150		180	
	Хлеб 1 сорт	200		200	
	Хлеб «Отрубной»	50		60	
ПОЛДНИК	Хлеб «Отрубной»	20		50	
	Рулет с маком.	50		50	
	Молоко в индивид.упаковке	200		200	
УЖИН	Фрукт (виноград).	150		150	
	Зелень свежая.	2		2	
	Салат из капусты с перцем.	60		100	
	Плов из говядины.	250		300	
	Чай с сахаром.	200		200	
	Хлеб «Минский»	30		40	
2 УЖИН	Хлеб 1 сорт	40		60	
	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200		200	
	Батончик-мюсли(яблоко).	32		32	

Фельдшер:

Пономарёва Г.В