

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
 В.В.Непрынцев
« 04 » 08 2026г.

МЕНЮ на 4 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-11 лет)	Ккал	Выход Блюда (12-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно Яйцо вареное Каша рисовая молочная жидкая Кофейный напиток Батон Хлеб «Ржано-пшеничный»			10 1/40 250/5 200 80 30	66,0 62,8 220,13 98,69 280,0 275,4
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)			200	100,0
ОБЕД	Уха ростовская Котлета особая Картофельное пюре с морковью Компот из ягод, замороженных (смородина) лето Хлеб 1 сорт Хлеб «Отрубной»			250 100 200 200 60 50	93,0 362,6 131,8 43,9 235,0 230,0
ПОЛДНИК	Запеканка из творога со сгущенным молоком Напиток из смеси сухофруктов Фрукт (яблоко)			200/25 200 200	370,5 27,9 92,0
УЖИН	Зелень свежая Помидор порционно Филе куриное, тушеное с овощами Каша гречневая рассыпчатая Чай «Каркаде» Хлеб «Бородинский» Хлеб 1сорт			2 100 100/50 180 200 40 60	0,35 10,8 291,0 40,0 220,0 235,0
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок» Печенье сдобное промышленного производства			200 35	158,0 168,0

Мед. работник



 А.А.