

УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник базы отдыха
 «Турград»
 С.Н. Евсюков

« 04 » 06 2026 г.

МЕНЮ
 на 04 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/с «Сервелат».	30/15		30/20	
	Каша пшенная молочная жидкая.	200/5		250/5	
	Чай с молоком.	200		200	
	Хлеб «Ржано-пшеничный»	30		30	
	Батон	30		50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый мультифрукт(индивидуальная упаковка)	200		200	
ОБЕД	Мясо птицы отварное на супы	15		20	
	Суп «Снежок»	200		250	
	Люля-кебаб	90		100	
	Капуста тушеная	150		200	
	Компот из замороженных ягод(вишня)лето .	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
Хлеб «Бородинский».	20		50		
ПОЛДНИК	Пудинг «Творожный» запеченный.со сгущённым молоком	150/25		150/25	
	Напиток из шиповника	200		200	
	Фрукт (мандарин)	150		150	