

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник ДСОИЖД "Тимуровец"
 Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

7 день - Санаторно-оздоровительного заезда

Дата 04.04.2026

День недели: суббота

Возрастная категория: 7-10 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/20	2,93	8	27,3	190	XI-7
	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	6,0	6,9	28,5	200,0	VII-7
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Батон	30	2,4	0,9	17,1	87,0	№ X-5
	Хлеб отрубной	30	2,4	0,9	13,5	71,7	№ X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый (персиковый) индивидуальная упаковка	200	0,6	0,0	33,6	130,0	VI-26
Обед	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Мясо птицы отварное для супов	15	2,7	2,8	0,1	36,2	II-3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,3	17,4	99,0	II-18
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	167	20,9	13,4	4,2	221,3	III-20
	Картофельное пюре	150	3,2	6,06	23,30	160,50	IV-4
	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,00	25,23	104,07	VI-6
	Хлеб 1 сорт	50	4,0	0,5	24,2	117,5	№ X-5
	Хлеб "Прибалтийский"	20	1,4	0,2	10,0	48,0	№ X-5
	Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	3,0	XII-4
Полдник	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	2,5	11,7	20,4	196,2	X -7
	Напиток из шиповника	200	0,0	0,0	11,0	46,9	VI-7
	Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3/1
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	0,5	0,0	2,5	10,8	I-5
	Плов из говядины	250	12,8	16,3	37,5	347,0	III-18
	Чай «Каркаде»	200	0,10	-	10,00	40,00	VI-11
	Хлеб 1 сорт	40	3,2	0,4	19,3	94,0	№ X-5
	Хлеб "Минский"	30	2,3	0,3	15,0	72,0	№ X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	5,6	5,0	22,0	156,0	VI-1
	Печенье овсяное пром. пр - ва	35	2,1	5,1	23,8	136,5	X - 3

Заведующий медицинским пунктом
 Ио Заведующий столовой

Е. Налекина

Н.А. Гаврилова
 Е.А. Налекина

УТВЕРЖДАЮ
 Начальник ДСО ЖКД "Тимуровец"
 Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

7 день - Санаторно-оздоровительного заезда

Дата 04.04.2026

День недели: суббота

Возрастная категория: 11-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и повидлом	30/10/20	2,93	8	27,3	190	XI-7
	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	7,7	8,7	36,4	254,7	VII-7
	Чай с молоком	200	2,8	2,4	13,3	87,3	VI-12
	Батон	50	4,0	1,5	28,5	145,0	№ X-5
	Хлеб отрубной	30	2,4	0,9	13,5	71,7	№ X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый (персиковый) индивидуальная упаковка	200	0,6	0,0	33,6	130,0	VI-26
Обед	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Мясо птицы отварное для супов	20	3,6	3,7	0,1	48,2	II-3
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	21,8	124,0	II-18
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	195	25,0	16,0	5,0	265,0	III-20
	Картофельное пюре	200	4,26	8,08	31,06	214,00	IV-4
	Компот из яблок с лимоном	200	0,25	0,00	25,23	104,07	VI-6
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	№ X-5
	Хлеб "Прибалтийский"	50	3,5	0,5	25,0	120,0	№ X-5
	Чеснок	2	0,13	0,01	0,60	3,0	XII-4
Полдник	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	2,5	11,7	20,4	196,2	X-7
	Напиток из шиповника	200	0,0	0,0	11,0	46,9	VI-7
	Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3/1
Ужин	Помидоры свежие порционно	100	0,9	0,0	4,2	18,0	I-5
	Плов из говядины	300	15,3	19,6	45,0	418,0	III-18
	Чай «Каркаде»	200	0,10	-	10,00	40,00	VI-11
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	№ X-5
	Хлеб "Минский"	40	3,0	0,4	20,4	96,0	№ X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	5,6	5,0	22,0	156,0	VI-1
	Неченья овсяное пром. пр - ва	35	2,1	5,1	23,8	136,5	X-3

Заведующий медицинским пунктом
 И.о. Заведующий столовой

Е. Налекина

Н.А. Гаврилова
 Е.А. Налекина