

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: 03.10.2026 г.

День недели: Суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Российский"	30/10/20	7,44	14,15	16,33	222,43	XI-9
	Каша рисовая молочная жидкая	250/5	6,40	7,36	40,20	252,64	VII-8
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	50	4,0	1,5	28,5	145,0	X-5
Второй завтрак	Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой	50	2,5	11,7	20,4	196,2	X-7
	Напиток цитрусовый	200	0,50	0,30	16,80	69,00	VI-9
	Фрукт свежий (банан)	200	3,00	0,00	44,80	182,00	XII-3/1
Обед	Солянка сборная мясная	250	6,8	10,2	13,0	170,0	II-5
	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	120	26,4	8,4	19,2	351,6	III-9
	Рис припущенный с овощами	180	4,23	8,93	44,20	260,00	IV-14
	Компот из замороженных ягод (вишня)	200	0,25	0,0	16,0	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Отрубной"	50	4,00	1,50	22,50	119,50	X-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,70	XII-1
	Салат из белокачанной капусты с огурцом	100	1,30	6,10	2,80	71,00	I-18
	Картофельная запеканка с мясом	300	32,9	30,7	42,1	576,0	III-6(1)
	Соус молочный с морковью	50	0,6	3,7	4,4	53,0	V-2
	Чай черный с натуральными добавками	200	0,2	0,0	10,0	40,0	VI-13
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Йогурт"	200	5,60	5,00	22,00	156,00	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21,0	168,0	X-3

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А. Належкина