


УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДОЛКД "Пионер"
 М.В. Кумпицкая


МЕНЮ
Заезд выходного дня
Дата 03.04.2026

День недели: пятница

Возрастная категория: 11-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Булочка пром пр - ва	60	3,5	12,0	20,0	206,0	X - 5
	Напиток цитрусовый	200	0,5	0,3	16,8	69,0	VI-9
	Фрукты свежие (груша)	200	0,8	0,0	21,4	84,0	XII - 3
Обед	Зелень свежая	2	0,1	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Мясо говядина отварная на супы	20	4,1	0,5	0,0	20,8	II-2
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	6,3	15,1	145,1	II-1
	Биточки из говядины с луком	100	15,3	16,7	8,2	252,5	III-33
	Каша пшеничная вязкая	180	8,8	3,2	38,3	217,0	IV-8
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	1,0	0,0	26,0	104,0	VI-5
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	№ X-5
	Хлеб "Минский"	50	3,8	0,5	25,5	120,0	№ X-5
Ужин	Салат «Ромашка»	100	2,0	10,0	15,0	158,0	I-22
	Мясо с овощным соусом	100/50	24,6	24,1	6,5	358,1	III-15
	Макаронные изделия отварные	230	8,50	8,10	54,20	323,60	IV-10
	Чай с лимоном	200	0,7	0,0	10,3	41,6	VI-16)
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	№ X-5
	Хлеб "Бородинский"	40	2,4	0,4	17,6	84,0	№ X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Варенец"	200	5,8	5,0	9,0	110,0	VI-1
	Вафли пром. пр - ва	35	1,1	1	28	109,7	X - 3

Заведующий медицинским пунктом
И.о. Заведующий столовой


Н.А. Гаврилова
Е.А. Налейкина

