УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

13 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 02.11.2026 г.

День недели: **Понедельник** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8,00	27,30	190,00	XI-1
	Каша молочная из смеси круп промышленного производства	200/5	3,52	4,90	22,18	146,90	VII-4
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	15,95	113,90	VI-2
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-вишня (индивидуальная упаковка)	200	0,00	0,00	23,00	92,00	VI-26
Обед	Щи вегетарианские со сметаной	200	2,58	7,82	9,12	114,40	II-13
	Биточки из говядины с луком	90	13,73	15,06	7,38	227,50	III-33
	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,82	3,60	30,00	242,50	IV-6
	Соус сметанный с томатом	50	1,65	9,30	2,65	101,00	V-4
	Компот из замороженных ягод (облепиха)	200	0,36	0,30	19,00	79,60	VI-4
	Хлеб 1 сорт	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
	Хлеб "Бородинский"	20	1,20	0,20	8,80	42,00	X-5
Полдник	Шарлотка с яблоком	90	2,79	11,55	39,33	272	X-10
	Сок фруктовый абрикосовый	200	1,00	0,00	28,00	112,00	VI-26
	Фрукт свежий (виноград)	150	0,60	0,00	26,30	104,00	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат из зеленого горошка	60	3,0	8,0	3,0	92,0	I-27-1
	Мясо с овощным соусом	90/50	22,10	21,60	5,60	304,30	III-15
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,00	IV-10
	Чай черный с имбирем	200	0,24	0,12	9,75	40,00	VI-15
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,0	5,0	8,0	100,0	VI-1
	Пряник промышленного производства	35	1,90	1,75	26,60	122,50	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

13 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: 02.11.2026 г.

День недели: **Понедельник** Возрастная категория: 12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с джемом	30/10/20	2,93	8,00	27,30	190,00	XI-1
	Каша молочная из смеси круп промышленного производства	250/5	4,40	5,21	27,80	175,37	VII-4
	Какао с молоком	200	3,77	3,93	15,95	113,90	VI-2
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	50	4,00	0,50	24,20	117,50	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый яблоко-вишня (индивидуальная упаковка)	200	0,00	0,00	23,00	92,00	VI-26
Обед	Щи вегетарианские со сметаной	250	3,23	9,78	11,40	142,94	II-13
	Биточки из говядины с луком	100	15,25	16,74	8,20	252,50	III-33
	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,90	4,30	36,00	291,00	IV-6
	Соус сметанный с томатом	50	1,65	9,30	2,65	101,00	V-4
	Компот из замороженных ягод (облепиха)	200	0,36	0,30	19,00	79,60	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
Полдник	Шарлотка с яблоком	90	2,79	11,55	39,33	272	X-10
	Сок фруктовый абрикосовый	200	1,00	0,00	28,00	112,00	VI-26
	Фрукт свежий (виноград)	150	0,60	0,00	26,30	104,00	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат из зеленого горошка	100	5,0	13,0	5,0	154,0	I-27-1
	Мясо с овощным соусом	100/50	24,60	24,10	6,50	358,10	III-15
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	7,00	43,00	261,00	IV-10
	Чай черный с имбирем	200	0,24	0,12	9,75	40,00	VI-15
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,0	5,0	8,0	100,0	VI-1
	Пряник промышленного производства	35	1,90	1,75	26,60	122,50	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина