УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: 02.11.2026 г.

День недели: **Понедельник**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой	50	2,50	11,70	20,40	196,20	X-7
	Сок фруктовый абрикосовый	200	1,00	0,00	28,00	112,00	VI-26
	Фрукт свежий (виноград)	150	0,60	0,00	26,30	104,00	XII-3/1
Обед	Мясо птицы отварное для супов	20	3,60	3,70	0,10	48,20	II-3
	Суп картофельный с сыром	250	9,30	9,40	58,20	381,30	II-9
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,37	0,30	14,52	71,70	XII-5
	Шашлычок из филе цыпленка	120	24,50	11,40	2,3	206,60	III-31
	Картофель запеченый	230	9,80	12,70	48,90	359,00	IV-21
	Компот из замороженных ягод (облепиха)	200	0,36	0,30	19,00	79,60	VI-4
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	X-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат из зеленого горошка	100	5,0	13,0	5,0	154,0	I-27-1
	Мясо с овощным соусом	100/50	24,60	24,10	6,50	358,10	III-15
	Макаронные изделия отварные	180	7,00	7,00	43,00	261,00	IV-10
	Чай черный с имбирем	200	0,24	0,12	9,75	40,00	VI-15
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Кефир"	200	6,0	5,0	8,0	100,0	VI-1
	Пряник промышленного производства	35	1,90	1,75	26,60	122,50	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина