

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

заезд выходного дня

Дата: 02.10.2026 г.

День недели: Пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Второй завтрак	Крендель сахарный	90	8,0	11,0	59,0	258,0	Х-6
	Сок фруктовый абрикосовый	200	1,00	0,00	28,00	112,00	VI-26
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,80	0,00	22,60	92,00	ХП-3/1
Обед	Мясо птицы отварное на супы	20	3,6	3,7	0,1	78,2	II-3
	Суп из овощей	250	1,93	5,86	12,6	115,0	II-6
	Шашлычок из филе цыпленка	120	24,50	11,40	2,30	206,60	III-31
	Картофельное пюре с морковью	200	5,0	4,62	29,46	175,78	IV-5/3
	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	1,00	0,00	26,00	104,00	VI-5
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	Х-5
	Хлеб "Бородинский"	50	3,00	0,50	22,00	105,00	Х-5
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	ХП-1
	Помидоры свежие порционно	100	0,90	0,00	4,20	18,00	I-5
	Плов из говядины	300	15,3	19,6	45,0	418,0	III-18
	Чай с сахаром	200	0,12	0,0	10,04	40,64	VI-14
	Хлеб 1 сорт	60	4,7	0,6	29,0	141,0	Х-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	Х-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Ряженка"	200	6,00	5,00	8,00	100,00	VI-1
	Батончик-мюсли (яблоко)	32	1,28	2,56	21,8	116,8	Х-20

Заведующий медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующий производством

Е.А.Налейкина