

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»

С. Н. Евсюков

«02» 06 2026г.

МЕНЮ
на 02 июня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ОБЕД	Щи вегетарианские со сметаной.	200		250	
	Мясо в собственном соку.	90/27		100/30	
	Рис припущенный .	150		180	
	Компот из ягод заморож. (смородина).	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50		60	
	Хлеб «Бородинский»	20		50	
	ПОЛДНИК	Булочка промышленного производства.	60		60
Напиток цитрусовый		200		200	
Фрукт (яблоко)		200		200	
УЖИН	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100		120	
	Макаронные изделия отварные	100		120	
	Чай зелёный .	200		200	
	Хлеб «Минский»	30		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок»	200		200	
	Пряник промышленного производства	35		35	

Фельдшер:

Пономарёва Г.В.