УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

12 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **01.11.2026** г.

День недели: **воскресенье** Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Российский"	30/10/15	5,58	10,61	12,25	166,82	XI-9
	Каша молочная кукурузная жидкая	200/5	7,3	8,0	34,4	238,4	VII-5
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VII-8
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	30	2,40	0,90	17,10	87,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	1,4	0,0	24,4	106,0	VI-26
Обед	Мясо птицы отварное на супы	15	2,70	2,80	0,10	36,20	II-3
	Суп пюре из разных овощей	200	2,30	4,00	10,41	86,92	II-10
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,37	0,30	14,52	71,70	XII-5
	Азу из говядины	90/55	21,20	24,00	7,90	335,50	III-1
	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	6,70	31,40	209,10	IV-7
	Компот из яблок и ягод замороженных (смородина)	200	0,25	0,00	16,00	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	20	1,60	0,20	9,70	47,00	X-5
	Хлеб "Отрубной"	20	1,60	0,60	9,00	47,80	X-5
	Лук репчатый	3	0,40	0,00	0,27	4,20	XII-4
Полдник	Пицца пионерская	100	11,0	13,1	23,4	256,0	X-11
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат с фасолью	60	5,30	6,40	14,30	133,40	I-26/1
	Котлета по-Хлыновски	90	16,20	20,70	6,10	270,50	III-8
	Картофель запеченный	200	8,5	11,0	42,5	312,1	IV-21
	Чай "Зеленый"	200	0,1	0,0	10,0	40,6	VI-10
	Хлеб 1 сорт	40	3,20	0,40	19,30	94,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	30	2,10	0,30	15,00	72,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5,0	22,4	158,0	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21,0	168,0	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ДСОЛКД "Тимуровец"
_____ Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

12 день санаторно-оздоровительного заезда

Дата: **01.11.2026** г.

День недели: **Воскресенье** Возрастная категория: **12-17лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром "Российский"	30/10/20	7,44	14,15	16,33	222,43	XI-9
	Каша молочная кукурузная жидкая	250/5	7,8	8,5	49,5	296,3	VII-5
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	14,71	98,69	VI-8
	Хлеб "Минский"	30	2,30	0,30	15,30	72,00	X-5
	Батон	50	4,00	1,50	28,50	145,00	X-5
Второй завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	1,4	0,0	24,4	106,0	VI-26
Обед	Мясо птицы отварное на супы	20	3,60	3,70	0,10	48,20	II-3
	Суп пюре из разных овощей	250	2,89	5,00	13,03	108,65	II-10
	Гренки из пшеничного хлеба	30	2,37	0,30	14,52	71,70	XII-5
	Азу из говядины	100/61	23,00	26,70	9,00	372,50	III-1
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,40	8,04	37,70	250,90	IV-7
	Компот из яблок и ягод замороженных (смородина)	200	0,25	0,00	16,00	59,34	VI-4
	Хлеб 1 сорт	30	2,40	0,30	14,60	70,50	X-5
	Хлеб "Отрубной"	50	4,00	1,50	22,50	119,50	X-5
	Лук репчатый	3	0,40	0,00	0,27	4,20	XII-4
Полдник	Пицца пионерская	100	11,0	13,1	23,4	256,0	X-11
	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	6,78	27,09	VI-30
	Фрукт свежий (яблоко)	200	0,8	0,0	22,6	92,0	XII-3/1
Ужин	Зелень свежая	2	0,06	0,0	0,1	0,7	XII-1
	Салат с фасолью	100	8,80	10,60	23,70	222,30	I-26/1
	Котлета по-Хлыновски	100	18,00	23,00	6,80	300,60	III-8
	Картофель запеченный	230	9,8	12,7	48,9	359,0	IV-21
	Чай "Зеленый"	200	0,1	0,0	10,0	40,6	VI-10
	Хлеб 1 сорт	60	4,70	0,60	29,00	141,00	X-5
	Хлеб "Ржано-пшеничный"	40	2,80	0,40	20,00	96,00	X-5
Второй ужин	Кисломолочный продукт "Снежок"	200	5,6	5,0	22,4	158,0	VI-1
	Печенье сдобное промышленного производства	35	2,8	10,1	21,0	168,0	X-3

Заведующий медицинским пунктом Н.А. Гаврилова

Заведующий производством Е.А.Налейкина