

Меню

30 июля
Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»

С. Валушко
2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Масло сливочное порционно 72%	10	10
Яйцо варёное	1/40	1/40
Каша молочная рисовая с маслом	200/5	250/5
Чай черный с сахаром	200	200
Батон	60	80
Хлеб «Прибалтийский»	30	30
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Перец порционно	60	100
Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, зеленью и гренками	200/15/30/1	250/20/30/1
Бефстроганов	150	150
Макароны отварные	200	230
Компот из ягод сушеных (изюм)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Булочка творожная	50	50
Напиток цитрусовый	200	200
Фрукт (апельсин)	200	200
Ужин		
Сельдь с луком	65	65
Зелень свежая	1	1
Жаркое по-домашнему	250	300
Чай зелёный с сахаром	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	200
Печенье	35	35

Заведующая столовой



В.А.Фёдорова