

Утверждаю:

Начальник

ДОЛЖД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

31 июля 2025

(15 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/18,75	115,0	30/10/18,75	115,0
	Хохланд(пластины)				
	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	174,0	250/5	298,3
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Батон	30	78,6	50	131,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	100,0	200	100,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем, мясом говядины и зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Шашлычок из мясо птицы				
	Рис припущенный с овощами	90/45	172,0	100/50	206,6
	Компот из замороженных ягод (смородина)	150	216,6	180	260,0
		200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт				
	Хлеб «Бородинский»	50	117,5	60	141,0
Полдник		20	42,0	50	119,5
	Бантики из слоеного теста с сахарной пудрой	50	196,2	50	196,2
	Сок вишневый	200	106,0	200	106,0
	Фрукт (яблоко)	200	92,0	200	92,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	10,8	100	18,0
	Зелень свежая	1	0,4	1	0,4
	(в ассортименте)				
	Котлета рыбная «Любительская»	100	128,0	120	153,6
	Картофель тушеный с зеленью	200	192,0	230	221,0
	Чай черный с чабрецом	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	30	72,0	40	96,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник промышленного производства	35	112,5	35	112,5

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева