

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДПОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

30 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)

№ рецеп- туры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда 7 – 11 лет	Б	Ж	У	Калори йность
XI-8	Завтрак	Бутерброд с джемом	30/20/10	2,9	8,0	27,3	190,0
VII-5		Каша молочная рисовая жидкая	200/5	5,0	6,62	32,61	210,13
VI-14		Какао с молоком	200	3,8	3,9	15,95	113,9
X-5		Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0

Заведующая медицинским пунктом

Н.А. Гаврилова

Заведующая столовой

Н.В. Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

30 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)

№ рецеп- туры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда 11- 17 лет	Б	Ж	У	Калори йность
XI-8	Завтрак	Бутерброд с джемом	30/20/10	2,9	8,0	27,3	190,0
VII-5		Каша молочная рисовая жидкая	250/5	6,4	7,36	40,2	252,64
VI-14		Какао с молоком	200	3,8	3,9	15,95	113,9
X-5		Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
X-5		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,1	0,3	15,0	72,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А. Гаврилова

Н.А. Аксентьева