

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха

«Тургград»

С.Н. Евсюков

«30» июля 2025 г.

МЕНЮ
на 30 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17 лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Масло сливочное порционно 72% Яйцо вареное Каша молочная рисовая жидкая. Чай черный с сахаром. Батон «Подмосковный» Хлеб «Прибалтийский»»	10 1/40 200/5 200 60 30		10 1/40 250/5 200 80 30	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (абрикос.)	200		200	
ОБЕД	Суп картофельный с сыром, с мясом птицы. Запеканка из печени с рисом. Компот из ягод сушеных (изюм). Хлеб 1 сорт Хлеб «Бородинский»	200/15/1 200 200 50 20		250/20/1 250 200 60 50	
ПОЛДНИК	Булочка творожная. Напиток цитрусовый. Фрукт (виноград).	50 200 200		50 200 200	
УЖИН	Сельдь с луком. Жаркое по домашнему. Чай зеленый с сахаром. Хлеб отрубной. Хлеб 1 сорт	65 250 200 30 40		65 300 200 40 60	
2 УЖИН	Ряженка (кмп) Печенье сахарное промышленного производства.	200 35		200 35	

Мед. работник

Саматов А. Х.