

Утверждаю:



Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.С.Ким

Меню

30 июля 2025

(14 день санаторно-оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	180,0	250/5	226,0
	Чай черный с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Батон	30	157,2	50	209,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	112,0	200	112,0
Завтрак	индивидуальная упаковка				
Обед	Перец порционно	60	16,2	100	27,0
	Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, гренками, зеленью	200/15/30/1	126,0	250/20/30/1	126,0
	Пельмени отварные с маслом	200	11,3		11,3
	Компот из ягод сушеных(изюм)	200	355,2	220	355,2
	Хлеб 1 сорт	200	104,0	200	104,0
	Хлеб «Отрубной»	50	117,5	60	141,0
		20	42,0	50	105,0
Полдник	Булочка творожная	50	144,0	50	144,0
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (слива)	150	104,0	150	104,0
Ужин	Сельдь с луком	60	106,0	100	106,0
	Зелень свежая(в ассортименте)	1	0,4	1	0,4
	Жаркое по-домашнему	250	375,0	300	450,0
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	71,7	40	95,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	100,0	200	100,0
	Печенье сахарное промышленного производства	35	157,5	35	157,0

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

М.А.Обсокова

Н.В.Аксентьева