

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блац Н.Н. Блац
«20» 06 2025 г.

**Меню
30 июня (7 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11- 17 лет)
7 день			
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к Сервелат Каша пшеничная молочная жидкая с маслом Чай черный с молоком Хлеб «Отрубной» Батон	30/15 200/5 200 30 30	30/20 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (в ассортименте) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Суп картофельный с сыром, с мясом птицы, с гренками и зеленью Рыба, тушенная в сметанном соусе Картофельное пюре с морковью Компот из замороженных ягод (облепиха) Хлеб 1 сорт Хлеб «Прибалтийский»	200/15/30/1 100/42/25 150 200 50 20	250/20/30/1 120/50/30 200 200 60 50
Полдник	Кекс Ночка Молоко кипяченое Фрукт (банан)	50 200 200	50 200 200
Ужин	Помидоры свежие порционно Зелень свежая (в ассортименте) Плов из говядины Чай черный с натуральными добавками (чабрец) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 250 200 30 40	100 1 300 200 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье овсяное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____