

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

Н.А.Кравченко

МЕНЮ

29 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)

11-17 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	Калорийность
IX-4	2 Завтрак	Булочка промышленного производства	60	19,0	13,0	38,0	333,0
VI-9		Сок фруктовый(грушевый)	200	0,5	0,3	16,8	69,0
XII-3		Фрукт свежий(мандарин)	150	0,8	0,0	22,6	92,0
		Зелень свежая					
I-1	Обед	Перец свежий порционно	100	1,3	0,0	5,3	27,0
II-2		Мясо птицы отварное для супов	20	3,1	0,4	-	45,6
II-9		Суп картофельный с сыром	250	4,0	5,0	18,0	126,0
X-5		Гренки из пшеничного хлеба	30				
III-40		Филе куриное тушеное в соусе с овощами	100/50	33,0	19,0	6,0	332,0
IV-13		Рис припущенный	180	4,4	6,5	45,2	300,0
VI-4		Компот из ягод замороженных(вишня)	200	0,3	0,0	16,0	59,3
X-5		Хлеб 1 сорт	60	4,0	0,5	24,2	117,5
X-5		Хлеб отрубной	50	1,8	0,3	13,2	63,0
XII-1		Зелень свежая	2	0,0	-	0,2	0,8
II-3	Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	0,8	5,1	5,3	70,0
II-33		Люля -кебаб	100	21	36,7	5,6	437
III-13		Картофель отварной с зеленью	230	4,1	9,3	36,3	243,0
VI-15		Чай Каркаде	200	0,2	0,1	9,8	40,0
X-5		Хлеб Прибалтийский	50	3,2	0,4	19,3	94,0
X-5		Хлеб 1 сорт	60	1,5	0,2	10,2	48,0
VI-1	2 ужин	Кисломолочный продукт Йогурт	200	5,6	5,0	22,4	158,0
X-3		Воздушные зерна риса на фруктозе	30				

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А.Гаврилова

Н.В.Аксентьева