

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

29 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда 7 – 11 лет	Б	Ж	У	Калорийность
XI-8 VII-5 VI-14 X-5 X-5	Завтрак	Бутерброд с колбасой Каша молочная пшеничная жидкая Чай с молоком Батон Хлеб ржано-пшеничный	30/15 200/5 200 30 30	5,45 5,46 2,8 2,3 2,1	5,6 9,8 2,4 1,0 0,3	16,2 25,82 13,3 12,4 15,0	147,0 217,0 87,3 78,6 72,0
IX-4 VI-9 XII-3	2 Завтрак	Булочка промышленного производства Сок фруктовый (грушевый) Фрукт свежий (мандарин)	60 200 150	5,58 0,6 1,2	19,8 - 0,0	55,9 33,6 12,0	423,0 130,0 57,0
I-2 II-2 II-9 X-9 III-40 IV-13 VI-4 X-5 X-5 XII-1	Обед	Перец свежий порционно Мясо птицы отварное для супов Суп картофельный с сыром Гренки из пшеничного хлеба Филе куриное тушеное в соусе с овощами Рис припущенный Компот из ягод замороженных (вишня) Хлеб 1 сорт Хлеб отрубной Зелень свежая	60 15 200 30 90/45 150 200 50 30 2	0,8 2,7 4,0 0,4 30,0 3,7 0,3 4,0 1,8 0,0	- 2,8 5,0 0,1 17,0 5,4 0,0 0,5 0,3 -	3,2 3,2 18,0 2,3 6,0 37,7 16,0 24,2 13,2 0,2	16,2 16,2 126,0 11,3 298,0 215,0 59,3 117,5 63,0 0,8
II-3 II-33 IV-23 VI-15 X-5 X-5	Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью Люля -кебаб Картофель отварной с зеленью Чай Каркаде Хлеб Прибалтийский Хлеб 1 сорт	60 90 200 200 30 40	0,5 19,0 4,1 0,2 3,2 1,5	3,0 33,0 9,3 0,1 0,4 0,2	3,2 5,0 36,3 9,8 19,3 10,2	42,0 394,0 243,0 40,0 94,0 48,0
VI-1 X-3	2 ужин	Кисломолочный продукт Йогурт Воздушные зерна риса на фруктозе	200 30	5,6	5,0	22,4	158,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А. Гаврилова

Н.В. Аксентьева

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

29 декабря 2025 года
(заезда выходного дня)

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда 11-17 лет	Б	Ж	У	Калорийность
XI-8 VII-5 VI-14 X-5 X-5	Завтрак	Бутерброд с колбасой Каша молочная пшеничная жидкая Чай с молоком Батон Хлеб ржано-пшеничный	30/20 250/5 200 50 30	6,2 7,7 2,8 2,3 2,1	8,5 8,7 2,4 0,9 0,3	16,2 36,4 13,3 15,4 15,0	166,0 190,0 87,3 78,6 72,0
IX-4 VI-9 XII-3	2 Завтрак	Булочка промышленного производства Сок фруктовый (грушевый) Фрукт свежий (мандарин)	60 200 150	19,0 0,5 0,8	13,0 0,3 0,0	38,0 16,8 22,6	333,0 69,0 92,0
I-1 II-2 II-9 X-5 III-40 IV-13 VI-4 X-5 X-5 XII-1	Обед	Зелень свежая Перец свежий порционно Мясо птицы отварное для супов Суп картофельный с сыром Гренки из пшеничного хлеба Филе куриное тушеное в соусе с овощами Рис припущенный Компот из ягод замороженных(вишня) Хлеб 1 сорт Хлеб отрубной	2 100 20 250 30 100/50 180 200 60 50	1,3 3,1 4,0 4,0 1,8	0,0 0,4 5,0 5,0 0,0 19,0 6,5 0,0 0,5 0,3	5,3 - 18,0 18,0 45,2 16,0 24,2 13,2	27,0 45,6 126,0 332,0 300,0 59,3 117,5 63,0
II-3 II-33 III-13 VI-15 X-5 X-5	Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью Люля -кебаб Картофель отварной с зеленью Чай Каркаде Хлеб Прибалтийский Хлеб 1 сорт	100 100 230 200 50 60	0,8 21 4,1 0,2 3,2 1,5	5,1 36,7 9,3 0,1 0,4 0,2	5,3 5,6 36,3 9,8 19,3 10,2	70,0 437 243,0 40,0 94,0 48,0
VI-1 X-3	2 ужин	Кисломолочный продукт Йогурт Воздушные зерна риса на фруктозе	200 30	5,6	5,0	22,4	158,0

Заведующая медицинским пунктом

Заведующая столовой

Н.А. Гаврилова

Н.В. Аксентьева