

Меню

29 июля

Приятного аппетита



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»

С.С. Валуйко

2025г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с джемом	30/20/10	30/20/10
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	250/5
Чай черный с молоком	200	200
Хлеб «Отрубной»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый	200	200
Обед		
Суп пюре из разных овощей с мясом птицы, зеленью, с гренками	200/15/1/30	250/20/1/30
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/42	120/50
Рис припущенный	150	200
Компот из ягод сушёных (курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Прибалтийский»	20	50
Полдник		
Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150/25	200/25
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (яблоко)	150	150
Ужин		
Салат из свеклы отварной	60	100
Зелень свежая	1	1
Котлета «Дружба»	90	100
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Чай чёрный с бергамотом	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
Печенье	35	35

Заведующая столовой

В.А. Фёдорова