

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник базы отдыха
«Турград»
С.Н. Евсюков
« 23 » июля 2025 г.

МЕНЮ
на 29 июля

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с повидлом или джемом Каша пшеничная молочная Чай с молоком Хлеб отрубной Батон «Подмосковный»	30/20/10 200 200 30 30		30/20\10 250 200 30 50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (яблоч.-абрик)	200		200	
ОБЕД	Суп пюре из разных овощей с мясом птицы. Рыба, тушеная в томате с овощами. Картофельное пюре. Компот из плодов или ягод сушеных. (курага). Хлеб 1 сорт Хлеб «Прибалтийский»	200/15/1 100 150 200 50 20		250/20/1 120 200 200 60 50	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с фр. повидлом. Напиток из шиповника Мандарин, слива (фрукты свежие)	150/25 200 150 150		200/25 200 150 150	
УЖИН	Салат из свеклы отварной Люля-кебаб. Каша гречневая рассыпчатая. Чай черный с нат. добавками. Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 90 150 200 30 40		100 100 180 200 40 60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Снежок». Печенье сахарное промышленного производства.	200 35		200 35	

Мед. работник

Саматов А. Х.